

PORSEL
DIMANCHE 3 NOVEMBRE 2024

47^e TROPHÉE DE LA VALLÉE DU FLON

RECONNAISSANCE DU GRAND PARCOURS : DIMANCHE 20 OCTOBRE 2024 À 9H00
ATTENTION: NOUVEL HORAIRE !

RÉSULTATS



COURSE PRINCIPALE : 12,5 KM

COURSE ENFANTS ET CADETS/ES,
JUNIORS/ES : 5,5 KM, 2 KM, 1 KM

COURSE POPULAIRE + WALKING
+ NORDIC WALKING : 5,5 KM

COURSE ADAPTÉE



Organisation : Club sportif Vallée du Flon - www.csvf.ch
Compte pour la Coupe Journal La Gruyère 2024
et la FriRun-Cup 2024

Le Club Sportif de la Vallée du Flon adresse ses plus vifs et chaleureux remerciements aux annonceurs de son libretto, à ses sponsors et à ses nombreux et généreux donateurs :

2G2R menuiserie, Granges (Veveyse)
Agence agricole Dorthe SA, Oron-le-Châtel
Agir, Agence d'information agricole romande, Lausanne
Agora agriculture romande, Lausanne
Aquaparc, Port-Valais
Athlétissima, Lausanne
Auto 3000, Bouloz
AXA Assurances, Châtel-St-Denis
Banque Raiffeisen Moléson, La Tour-de-Trême
BCF Le Crêt, Le Crêt
Boulangerie Alimentation, Porsel
Café des Bains, Châtel-St-Denis
Centre de Tri Romont
Chez Greg boucherie, Semsales
Christophe Deschenaux Sàrl - Atelier mécanique, Vauderens
Chromo-énergie, Bulle
Commerce de fer, Romont
Commune Le Flon
Coquoz Constructions SA, Bossonnens
Co-Sports, Romont
CSS Assurances
Da Costa Sàrl, Porsel
Delessmetal SA, Forel (Lavaux)
Ducrest Metzger, architectes, Oron-la-Ville
Dupasquier Sports, Vuadens
Electrofil SA, Mézières FR
Family Ski Ride, Bouloz
Fiduciaire Julien Charrière, Semsales
Fire System SA, Bulle
FORS Raphael Pittet Aliments, Bouloz
Fribourg Gottéron
Fromagerie Bouloz, Bouloz
Fromagerie de Taney
Fromagerie Tea-Room Piller, Semsales
Garage du Crêt, Le Crêt
Garage du Mont Pèlerin SA, St-Légier
Garage Jaquet Frères Sàrl, Porsel
Garage MB Grandjean, Le Crêt
Getaz Miauton
GroupeE
Hôtel du Sauvage, Semsales
Isofutur SA, Vaulruz
James Enveloppe du Bâtiment, Palézieux
Journal Zatopek
La Ferme des Planches, Semsales
La Jambonnière SA, Mézières
La Mobilière, Châtel-St-Denis
La Passion du Pain, Semsales
Laiterie Fromagerie, Le Crêt

Landi Vauderens, Vauderens
Laurence Gehring massage, Marsens
Mel'omassage, Villorsonnens
Menuiserie André Papaux, Vuisternens-dt-Romont
Mifroma, Ursy
Monsieur Andreas Rüfenacht, Fiaugères
Monsieur Cédric Ottet, Oron-le-Châtel
Monsieur Christian Aebischer, Pont
Monsieur Gérard Mesot
Monsieur Nils Platel, Mézières
New Concept Sports, Epalinges
Nicolas Jaquet SA, Epagny
Papillorama, Kerzers
Patinoire Romont
Raboud Group, Bulle
Régie Châtel SA, Châtel-St-Denis
Reitzel Hugo, Aigle
Restaurant La Croix Fédéral, Le Crêt
Restaurant Rendez-vous de Amis, Tatroz
Rivella SA, La Verrerie
Ropraz SA, Romont
Sodibat SA, Forel (Lavaux)
Solpac SA, Châtel-Saint-Denis
Sonnay Charpente SA, Granges Veveyse
Sports Aventures SA, Romont
Swisspor, Châtel-St-Denis
Terrapon Toitures Sàrl, Sivrîez
Therafit SA, centre Therapies & Fitness, Châtel-St-Denis
UBS, Bulle
Union Suisse des Paysans
Vacherin Fribourgeois
Vial Charpentes, Le Crêt
Wydler, Bossonnens
Yogourt Moléson, Orsonnens

A vous tous qui, d'une manière ou d'une autre, nous avez apporté votre contribution et votre soutien, nous adressons toute notre reconnaissance.

DE TOUT COEUR, MERCI !

Et nos plus vives félicitations à tous les coureurs !

Rendez-vous à Porsel **le dimanche 2 novembre 2025**, pour le 48ème Trophée de la Vallée du Flon.

Le Club Sportif Vallée du Flon

Cl	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
FEC. Ecolières C/Schülerinnen C (2015 et plus jeunes) 1Km 12:00								
1	610	Känzig Malou	2015	FEC	Fribourg	CA Fribourg	3:46.5	
2	653	Dumartheray Erin	2015	FEC		SA Bulle	3:54.2	7.7
3	662	Sesti Luna	2015	FEC		Athletica Veveyse	3:58.8	12.3
4	652	Chardonnens Ninon	2015	FEC		SA Bulle	4:03.2	16.7
5	651	Thürler Zélie	2016	FEC	Sommentier	CARC Romont	4:07.2	20.7
6	732	Yersin Calie	2015	FEC	Paudex		4:12.2	25.7
7	657	Roçafi Léane	2017	FEC		Athletica Veveyse	4:12.6	26.1
8	650	Rion Caroline	2016	FEC	Billens	CARC Romont	4:16.0	29.5
9	622	Moret Delphine	2016	FEC	Botterens	Ski Club Grattavache	4:19.8	33.3
10	615	Pasquier Alice	2018	FEC	Riaz		4:22.8	36.3
11	659	Marinelli Inès	2016	FEC		Athletica Veveyse	4:24.8	38.3
12	608	Cardinaux Tess	2015	FEC	Bouloz	CS Vallée du Flon	4:26.9	40.4
13	660	Reymond Charline	2016	FEC		Athletica Veveyse	4:32.5	46.0
14	654	Schneider Norah	2017	FEC		SA Bulle	4:35.2	48.7
15	656	Pillard Céleste	2018	FEC		Athletica Veveyse	4:42.8	56.3
16	604	Schaller Zoé	2016	FEC	Châtel-Saint-Denis		4:48.2	1:01.7
17	661	Lambert Lena	2016	FEC		Athletica Veveyse	4:48.6	1:02.1
18	658	Genoud Emma	2017	FEC		Athletica Veveyse	4:51.8	1:05.3
19	655	Schneider Lana	2018	FEC		SA Bulle	4:52.3	1:05.8
20	613	Fragnière Léonie	2017	FEC	Sâles		4:57.3	1:10.8
21	603	Gobet Cécile	2017	FEC	Sâles	FSG Sâles	4:59.7	1:13.2
22	609	Warpelin Alessia	2016	FEC	Esmonts		5:03.2	1:16.7
23	620	Morard Florianne	2016	FEC	Marly		5:03.8	1:17.3
24	726	Théaulaz Malika	2016	FEC	Granges (veveyse)	CS Vallée du Flon	5:05.8	1:19.3
25	735	Dénervaud Nora	2015	FEC	Bouloz		5:08.0	1:21.5
26	611	Déforel Éloïse	2018	FEC	Vuadens	FSG Sâles	5:18.7	1:32.2
27	740	Dutoit Stella	2018	FEC	Orsonnens		5:21.0	1:34.5
28	618	Philippona Léane	2019	FEC	Châtel-Saint-Denis		5:22.6	1:36.1
29	616	De Sousa Ricardo Victoria	2017	FEC	Bossonnens		5:23.5	1:37.0
30	624	Vial Emma	2018	FEC	Le Crêt-Près-Semsaes	Ski Club Grattavache	5:25.8	1:39.3
31	606	Alluin Malika	2016	FEC	Treyvaux	Le Mouret	5:30.6	1:44.1
32	727	Currat Andréa	2017	FEC	Bouloz		5:34.9	1:48.4
33	612	Oberson Clémence	2017	FEC	Fiaugères		5:37.0	1:50.5
34	607	Cardinaux Sheryl	2018	FEC	Bouloz	CS Vallée du Flon	5:40.5	1:54.0
35	663	MC Carthy Leia	2015	FEC		Athletica Veveyse	5:43.5	1:57.0
36	625	Gachet Théa	2016	FEC	Vauderens		5:49.9	2:03.4
37	733	Yersin Zoé	2015	FEC	Paudex		5:55.0	2:08.5
38	725	Théaulaz Coline	2018	FEC	Granges (veveyse)	CS Vallée du Flon	5:58.5	2:12.0
39	601	Schaldenbrand Gabriella	2016	FEC	Grattavache	CS Vallée du Flon	6:23.7	2:37.2
40	614	Girard Judith	2020	FEC	Enney		6:26.3	2:39.8
41	728	Dorthe Adeline	2017	FEC	Vauderens	CS Vallée du Flon	6:34.2	2:47.7

Cl	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
MEC. Ecoliers C/Schüler C (2015 et plus jeunes) 1Km 11:45								
1	756	Buros Matti	2015	MEC		Athletica Veveyse	3:37.3	
2	750	Bertaccini Mattia	2015	MEC		SA Bulle	3:39.2	1.9
3	621	Castella Simon	2016	MEC	Cerniat	SC Im Fang	3:46.1	8.8
4	717	Hayoz Mathis	2017	MEC	Cressier	CA Belfaux	3:51.1	13.8
5	705	Cotting Adrien	2016	MEC	Zénauva	CS Le Muret	3:51.7	14.4
6	761	Jean Basile	2015	MEC		Athletica Veveyse	3:54.9	17.6
7	760	Périlleux Ilan	2015	MEC		Athletica Veveyse	3:58.6	21.3
8	751	Bovet Matthieu	2015	MEC		SA Bulle	3:59.1	21.8
9	706	Gobet Félicien	2015	MEC	Sâles	CS Marsens	3:59.8	22.5
10	704	Caille Florian	2016	MEC	Epagny		4:00.5	23.2
11	757	Buros Kalle	2015	MEC		Athletica Veveyse	4:00.8	23.5
12	759	Billig Matteo	2015	MEC		Athletica Veveyse	4:01.7	24.4
13	755	Fontaine Arsène	2016	MEC		Athletica Veveyse	4:10.0	32.7
14	711	Kespy Edouard	2016	MEC	Les Paccots	Athletica Veveyse	4:11.0	33.7
15	758	Dubois Isaac	2015	MEC		Athletica Veveyse	4:11.9	34.6
16	712	Garin Jules	2016	MEC	Grattavache		4:16.4	39.1
17	720	Cardinaux Elias	2016	MEC	Bouloz	Ski Club le Crêt	4:16.8	39.5
18	709	Mesot Jonas	2015	MEC	Fiaugères		4:18.2	40.9
19	730	Favaretto Mathieu	2015	MEC	Bouloz		4:19.0	41.7
20	701	Pinto Liam	2015	MEC	Fiaugères	CS Vallée du Flon	4:22.0	44.7
21	707	Berger Thomas	2017	MEC	Mossel	Team Orvet	4:26.1	48.8
22	713	Déforel Léonard	2016	MEC	Vuadens	FC Vuadens	4:32.4	55.1
23	715	Derron Antonin	2016	MEC	Cressier Fr		4:35.5	58.2
24	722	Girard Aloïs	2017	MEC	Enney		4:37.6	1:00.3
25	752	Mota Alexandre Rúben	2017	MEC		SA Bulle	4:42.1	1:04.8
26	754	Maillard Lény	2015	MEC		Ski-Club Saint-Martin	4:49.6	1:12.3
27	703	Lambert Antoine	2015	MEC	Châtel-Saint-Denis		4:51.0	1:13.7
28	617	Philippona Jules	2015	MEC	Châtel-Saint-Denis		4:53.4	1:16.1
29	719	Oberson Rémy	2016	MEC	Fiaugères		4:58.3	1:21.0
30	736	Dénervaud Eli	2018	MEC	Bouloz		4:58.6	1:21.3
31	729	Pedrini Lucas	2019	MEC	Bulle		5:00.6	1:23.3
32	741	Kolly Adrien	2017	MEC	Vauderens	Kolbac Team	5:03.5	1:26.2
33	737	Garin Emilien	2018	MEC	Le Crêt-Près-Semsaes		5:04.6	1:27.3
34	753	Romanens Paul	2017	MEC		SA Bulle	5:05.0	1:27.7
35	708	Russier Raphaël	2016	MEC	Villars-Sur-Glâne		5:12.5	1:35.2
36	721	Vaucher Henri	2017	MEC	Carrouge		5:20.5	1:43.2
37	731	Favaretto Sasha	2018	MEC	Bouloz		5:23.1	1:45.8
38	710	Mesot Clément	2018	MEC	Fiaugères		5:24.2	1:46.9
39	702	Aebischer Thibaut	2017	MEC	St-Martin Fr		5:24.7	1:47.4
40	739	Marinelli Lino	2019	MEC	Rivaz		5:28.6	1:51.3
41	718	Lambert Justin	2018	MEC	Châtel-Saint-Denis		5:30.1	1:52.8
42	723	Kolly Martin	2017	MEC	Enney		5:38.5	2:01.2

Cl	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
43	738	Morard Nils	2019	MEC	Marly		5:41.2	2:03.9
44	619	Demièrre Arthur	2018	MEC	Ursy	CS le Pâquier	5:42.1	2:04.8
45	734	Gremaud Alexandre	2018	MEC	Grandvillard		5:57.0	2:19.7
46	724	Kolly Samuel	2019	MEC	Enney		5:57.7	2:20.4
47	714	Déforel Constant	2020	MEC	Vuadens	Gym Vuadens	5:58.7	2:21.4
48	742	Gumy Mathieu	2019	MEC	Essert		6:31.0	2:53.7

CA. Course adaptée Hommes 1000m

1	602	Lopez Yvan	1997	CA	Bulle	Running Club Hauteville	4:53.5	
---	-----	------------	------	----	-------	-------------------------	--------	--

FEB. Ecolières B/Schülerinnen B (2013-2014) 2Km 11:25

1	542	Crausaz Lucie	2013	FEB	Attalens	Athletica Veveyse	8:18.8	
2	562	Conus Léonie	2013	FEB		SA Bulle	8:31.9	13.1
3	527	Perrin Héloïse	2013	FEB	St-Martin		8:38.5	19.7
4	519	Känzig Laia	2013	FEB	Fribourg	Vignettaz	8:39.7	20.9
5	541	Gianini Rima Thalia	2013	FEB	Prez-Vers-Siviriez		8:50.9	32.1
6	555	Rion Margaux	2013	FEB	Billens	CARC Romont	8:51.3	32.5
7	525	Mattsson Erika	2013	FEB	Palézieux	Ski-club l'Etoile Grattavache	9:07.6	48.8
8	537	Rion Manon	2013	FEB	Vuisternens-Dv-Romont	Pédale Bulloise	9:14.0	55.2
9	552	Conus Eline	2013	FEB	Siviriez	CARC Romont	9:20.9	1:02.1
10	550	Baudois Adèle	2013	FEB	Mézières	CARC Romont	9:22.5	1:03.7
11	578	Moura Mathilde	2014	FEB		Athletica Veveyse	9:29.6	1:10.8
12	515	Minguely Eline	2014	FEB	Essert	CS Le Mouret	10:00.0	1:41.2
13	565	Romanens Adèle	2013	FEB		SA Bulle	10:13.6	1:54.8
14	570	Liaudat Elodie	2013	FEB		Athletica Veveyse	10:24.3	2:05.5
15	511	Nicolet Léa	2014	FEB	Châtel-Saint-Denis		10:34.0	2:15.2
16	503	Garin Lydie	2013	FEB	Grattavache	8HA La Verrerie-Semsaes	10:40.5	2:21.7
17	521	Vonnez Alexia	2014	FEB	Pont		10:53.2	2:34.4
18	530	Oberson Em	2014	FEB	Fiaugères		11:08.2	2:49.4
19	516	Warpelin Tess	2013	FEB	Esmonts		11:38.6	3:19.8

MEB. Ecoliers B/Schüler B (2013-2014) 2Km 11:25

1	560	Melet Noé	2013	MEB		SA Bulle	7:10.2	
2	528	Roulin Lucien	2013	MEB	Marsens	CS Marsens	7:41.4	31.2
3	566	Guerreiro Lopes Rafael	2014	MEB		SA Bulle	7:57.0	46.8
4	522	Favre Charly	2014	MEB	Pringy	O2 MounTainBike	8:04.1	53.9
5	574	Staheli Thomas	2013	MEB		Athletica Veveyse	8:05.2	55.0
6	559	Baeriswyl Joey	2014	MEB		SA Bulle	8:06.2	56.0

Cl	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
7	526	Billig Maxime	2013	MEB	Besencens		8:18.3	1:08.1
8	579	Moret Luca	2014	MEB	Botterens	Ski Club Le Crêt	8:28.4	1:18.2
9	572	Reymond Rémy	2013	MEB		Athletica Veveyse	8:29.2	1:19.0
10	520	Gachet Thibaud	2014	MEB	Vauderens		8:31.0	1:20.8
11	580	Moret Damien	2014	MEB	Botterens	Ski Club le Crêt	8:31.5	1:21.3
12	569	Lambert Yari	2013	MEB		Athletica Veveyse	8:33.8	1:23.6
13	571	Maradan Edgar	2013	MEB		Athletica Veveyse	8:43.6	1:33.4
14	508	Caille Yanis	2014	MEB	Epagny		8:47.0	1:36.8
15	573	Samson Maxime	2013	MEB		Athletica Veveyse	8:49.9	1:39.7
16	531	Oberson Maxence	2013	MEB	Fiaugères		8:59.6	1:49.4
17	549	Morard Dario	2014	MEB	Marly		9:00.9	1:50.7
18	554	Ramos Silva Naïm	2013	MEB	Romont	CARC Romont	9:24.4	2:14.2
19	529	Deveau Janko	2014	MEB	Saint Martin		9:25.0	2:14.8
20	544	Grivel Elliott	2014	MEB	Porsel		9:29.2	2:19.0
21	534	Maillard Nolan	2014	MEB	Porsel		9:43.5	2:33.3
22	535	Witzig Nils	2013	MEB	Bouloz		9:45.4	2:35.2
23	513	Réchauteur Marcus	2013	MEB	Lausanne		9:52.5	2:42.3
24	538	Cottet Aloys	2014	MEB	Porsel		10:05.6	2:55.4
25	577	Molloyes Arthur	2014	MEB		Ski-Club Saint-Martin	10:07.3	2:57.1
26	556	Rochat Alexandre	2014	MEB	Romont	CARC Romont	10:32.5	3:22.3

MEA. Ecoliers A/Schüler A (2011-2012) 2Km 11:25

1	517	Philipona Dario	2011	MEA	Vuippens	CS Marsens	6:50.8	
2	564	Rossier Matthieu	2011	MEA		SA Bulle	6:56.3	5.5
3	523	Lais Mael	2012	MEA	Forel (lavaux)		6:58.2	7.4
4	561	Gasser Simon	2011	MEA		SA Bulle	6:59.1	8.3
5	547	Chardonnens Justin	2012	MEA	Bulle	Sa Bulle	7:16.5	25.7
6	536	Rion Jérémy	2011	MEA	Vuisternens-Dv-Romont	Pédale Bulloise	7:20.0	29.2
7	543	Crausaz Maxime	2011	MEA	Attalens	Athletica Veveyse	7:28.1	37.3
8	532	Perroud Jérémy	2011	MEA	Chapelle		7:53.8	1:03.0
9	563	Regamey Pierrick	2012	MEA		SA Bulle	8:06.5	1:15.7
10	510	Nicolet Adrien	2012	MEA	Châtel-Saint-Denis		8:07.4	1:16.6
11	568	Jolivet Ulysse	2012	MEA		Athletica Veveyse	8:09.5	1:18.7
12	540	Dénervaud Olivier	2012	MEA	Bouloz		8:34.8	1:44.0
13	506	Panchaud Léo	2012	MEA	Lausanne	Tri Team Pully	8:57.8	2:07.0

FEA. Ecolières A/Schülerinnen A (2011-2012) 2Km 11:25

1	509	Scheurer Léa	2012	FEA	Grandvillard	CS Neirivue	7:38.9	
2	518	Oberson Lucile	2011	FEA	Vaulruz	CS Marsens	7:55.7	16.8
3	505	Panchaud Mélissa	2012	FEA	Lausanne	Tri Team Pully	8:11.8	32.9

Cl	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
4	558	Baeriswyl Lilou	2011	FEA		SA Bulle	8:21.6	42.7
5	524	Mattsson Michelle	2011	FEA	Palézieux	Ski-club l'Etoile Grattavache	9:03.3	1:24.4
6	514	Minguely Nora	2012	FEA	Essert	CS Le Mouret	9:05.8	1:26.9
7	548	Zeller Léa	2011	FEA	Prez-Vers-Siviriez		9:11.2	1:32.3
8	502	Braillard Joséphine	2012	FEA	Progens	8HA La Verrerie-Semsaes	9:16.6	1:37.7
9	501	Ayer Rose	2012	FEA	Le Crêt-Près-Semsaes	8HA La Verrerie-Semsaes	9:26.9	1:48.0
10	545	Grivel Annaé	2012	FEA	Porsel		9:39.2	2:00.3
11	553	Oberson Noémie	2012	FEA	Villaz-St-Pierre	CARC Romont	9:52.8	2:13.9
12	533	Maillard Chloé	2012	FEA	Porsel		10:29.2	2:50.3
13	539	Cottet Lucille	2012	FEA	Porsel		10:42.5	3:03.6
14	504	Morel Elia	2012	FEA	Le Crêt-Près-Semsaes	8HA La Verrerie-Semsaes	11:09.5	3:30.6
15	551	Bourqui Emma	2011	FEA	Esmonts	CARC Romont	12:35.4	4:56.5

F17. Cadettes / Mädchen (2007-2010) 5,5Km 09:55

1	401	Pinto Anaïs	2010	F17	Fiaugères	CS Vallée du Flon	24:56.2	
2	418	Progin Alodie	2009	F17	Avry-Devant-Pont	CS Marsens	24:57.8	1.6
3	402	Morgan De Paula Felicia	2009	F17	Pringy	CS Marsens	25:21.9	25.7
4	408	Zbinden Chiara	2009	F17	Bulle	CS Marsens	26:27.2	1:31.0
5	438	Fragnière Charline	2010	F17	Sâles	CS Marsens	28:59.7	4:03.5
6	433	Roulin Estelle	2010	F17	Marsens	CS Marsens	29:59.4	5:03.2
7	410	Cuche Lucia	2008	F17	Corcelles-Près-Payerne	CA Portugais de Fribourg	30:08.9	5:12.7
8	404	Grange Devillers Mathilde	2010	F17	Bouloz		30:53.2	5:57.0
9	451	Rochat Julie	2010	F17	Romont	CARC Romont	31:32.3	6:36.1
10	405	Grange Devillers Romane	2009	F17	Bouloz	Ski Club Bouloz	31:35.1	6:38.9
11	409	Pidoux Laetitia	2010	F17	Farvagny	Cottens Athlètes	36:09.4	11:13.2
12	441	Gusset Anaïs	2010	F17	Payerne	CA Portugais de Fribourg	36:09.7	11:13.5

M17. Cadets /Knaben (2007-2010) 5,5Km 09:55

1	421	Philipona Michaël	2009	M17	Vuippens	CS Marsens	20:13.4	
2	426	Habermayr Carl	2008	M17	Riffenmatt	Athletic Team Rechthalten	21:34.3	1:20.9
3	445	Falconnier Lucien	2009	M17	Attalens		22:14.7	2:01.3
4	419	Clerc Achille	2008	M17	Vuadens	Marly basket	23:18.0	3:04.6
5	444	Roth Nolan	2010	M17	Attalens	Athletica Veveyse	24:09.9	3:56.5
6	450	Conus Yann	2009	M17	Siviriez	CARC Romont	24:17.7	4:04.3
7	411	Regamey Quentin	2009	M17	Maules	CS Marsens	25:45.8	5:32.4
8	420	Guex Jérémie	2010	M17	Granges (veveyse)		27:05.3	6:51.9
9	412	Collaud Nathan	2010	M17	Romanens	CS Marsens	27:38.3	7:24.9
10	437	Diserens Marc	2009	M17	Semsaes		27:40.4	7:27.0
11	403	Dewarrat Thomas	2007	M17	Porsel		31:55.7	11:42.3

Cl	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
F19. Juniors filles/Juniornnen (2005-2006) 5,5Km 09:55								
1	428	Genoud Axelle	2005	F19	Châtel-Saint-Denis	CS Le Pâquier	22:22.8	
2	422	Huber Anouk	2005	F19	Giffers	Athletic Team Rechthalten	22:43.8	21.0
3	442	Morchetti Maurane	2005	F19	Vuadens	SA Bulle	26:26.9	4:04.1
4	407	Kapeller Gwendoline	2006	F19	Cottens	CAG Farvagny	28:11.8	5:49.0
5	413	Jenni Loreline	2006	F19	Sorens	VBC Bulle	28:47.9	6:25.1
6	429	Magnin Elodie	2006	F19	Corbières	Running Club Hauteville	30:09.6	7:46.8

PW. Populaires/Walking/Nordic-Walking 5,5Km

1	443	Poffet Rachel	1989	PW	Tafers	LAT Sense	22:46.2	
2	440	Thürler Joël	1986	PW	Sommentier	SA Bulle	23:42.0	55.8
3	33	Clos Sacha	1986	PW	Oron-La-Ville	Team KIPFMULLER	23:57.5	1:11.3
4	432	Kapeller Guillaume	2001	PW	Belfaux		24:40.4	1:54.2
5	423	Lais Cathy	1978	PW	Forel (lavaux)		26:47.4	4:01.2
6	436	Diserens Céline	1984	PW	Semsales		28:05.1	5:18.9
7	415	Russier Samuel	1978	PW	Villars-Sur-Glâne		30:41.1	7:54.9
8	434	Balet Nicolet Danièle	1982	PW	Châtel-Saint-Denis		31:00.7	8:14.5
9	439	Mesot Annie	1987	PW	Fiaugères		31:19.3	8:33.1
10	430	Romanens Camille	2006	PW	Sorens		31:38.9	8:52.7
11	431	Romanens Patrick	1972	PW	Sorens		31:48.3	9:02.1
12	435	Bessat Christelle	1971	PW	Lausanne		36:54.3	14:08.1
13	60	Maillard Séverine	1976	PW	Besencens	Ski-Club Saint-Martin	37:16.9	14:30.7
14	406	Devillers Sandrine	1970	PW	Bouloz	Ski Club Bouloz	39:08.9	16:22.7
15	414	Petrulli Salvatore	1946	PW	Courtaman	CA Portugais de Fribourg	45:13.5	22:27.3
16	448	Liaudat Mélanie	1979	PW	Châtel-Saint-Denis		49:43.1	26:56.9
17	425	Del Valle Mattsson Verena	1977	PW	Palézieux	Ski-club l'Etoile Grattavache	54:56.2	32:10.0
18	416	Olivier Reynaud	1965	PW	Broc		1h01:42.1	38:55.9

M19. Juniors/Junioren (2005-2006) 5,5Km 09:55

1	417	Hunziker Arnaud	2006	M19	Vuadens	CS Marsens	20:37.1	
2	427	Scaiola Antoine	2006	M19	Vuadens	SC Riaz	20:53.5	16.4
3	449	Girard Célestin	2006	M19	Prez-Vers-Siviriez		23:02.5	2:25.4
4	447	Mesot Aurélien	2006	M19	Progens		23:37.9	3:00.8
5	446	Cardinaux Thomas	2006	M19	Bouloz		28:53.9	8:16.8

F20. Dames/Damen (1985-2004) 12,5Km

1	52	Azevedo Jennifer	2001	F20	Rechthalten	Athletic Team Rechthalten	49:10.6	
---	----	------------------	------	-----	-------------	---------------------------	---------	--

Cl	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
2	80	Monney Marion	2000	F20	Corpataux	CAGF / Trilogie Sport	49:55.6	45.0
3	126	Seydoux Josepha	1989	F20	Bern	CS Vallée du Flon	52:34.7	3:24.1
4	81	Pittet Celine	1993	F20	Mézières	CS Vallée du Flon	53:12.5	4:01.9
5	23	Pochon Alina	1997	F20	Le Pâquier	CS Le Pâquier	54:03.7	4:53.1
6	25	Kolly Elodie	1990	F20	Mézières	CARC Romont	59:20.0	10:09.4
7	112	Pons Débora	1998	F20	Semsaes	CS Vallée du Flon	59:44.2	10:33.6
8	78	Bucher Nadège	1991	F20	Givisiez	CS Broc	1h00:10.1	10:59.5
9	96	Jeanneret Laura	1998	F20	Besencens	Team O'Run trail	1h00:39.6	11:29.0
10	103	Berthoud Alicia	1999	F20	Remaufens	CS Vallée du Flon	1h02:12.7	13:02.1
11	56	Herbez Louane	2004	F20	Vuadens	SA Bulle	1h03:11.2	14:00.6
12	148	Stuby Donna	1998	F20	La Tour-De-Trême	UHT Semsales	1h03:59.6	14:49.0
13	79	Progin Sylvie	1997	F20	La Roche	CS Le Pâquier	1h04:27.4	15:16.8
14	84	Brandt Joëlle	1986	F20	Martigny-Croix	CS Vallée du Flon	1h04:52.7	15:42.1
15	39	Krantz Laurine	2000	F20	Sorens	CS Marsens	1h05:03.7	15:53.1
16	111	Girard Elodie	1990	F20	Enney	Team Lys'Alp	1h05:18.2	16:07.6
17	144	Brühlhart Gwendoline	1992	F20	Le Pâquier	CS Le Pâquier	1h05:28.3	16:17.7
18	95	Gremaud Laetitia	1993	F20	Fribourg		1h06:03.1	16:52.5
19	51	Fragnière Emilie	1993	F20	Bulle	CS Marsens	1h06:06.4	16:55.8
20	132	Grangier Noémie	1999	F20	Riaz	CS Le Pâquier	1h06:18.8	17:08.2
21	10	Yersin Emilie	1985	F20	Paudex		1h06:52.8	17:42.2
22	64	Kolly Anne-Julie	1986	F20	Enney		1h06:53.3	17:42.7
23	101	Eggertswyler Céline	2001	F20	Laupen Be	LAT Sense	1h13:05.0	23:54.4
24	91	Dauphin Christelle	1990	F20	Vulliens	Joratitute	1h13:26.1	24:15.5
25	129	Bifrare Marie-Eve	1986	F20	Orsonnens		1h14:18.7	25:08.1
26	106	Mesot Christelle	1990	F20	Préverenges		1h14:20.1	25:09.5
27	74	Joye Muriel	1992	F20	Pont-La-Ville	Team Move&Nutri	1h14:35.2	25:24.6
28	16	Blondel Aline	1992	F20	Vauderens		1h20:17.0	31:06.4
29	120	Richaz Camille	1998	F20	Châtel-Saint-Denis		1h21:46.5	32:35.9
30	119	Wydler Nara	1999	F20	Châtel-Saint-Denis		1h21:46.9	32:36.3
31	86	Bernardo Élia	1987	F20	Lentigny		1h25:50.8	36:40.2
32	9	Gomes Joana	1989	F20	Porsel		1h31:22.1	42:11.5

F40. Dames/Damen (1975-1984) 12,5Km

1	21	Lecourt Sophie	1983	F40	Fribourg	CA Portugais de Fribourg	58:06.8	
2	6	Morgado Madalena	1978	F40	Courtepin	CA Portugais de Fribourg	59:41.1	1:34.3
3	121	Krers Karin	1981	F40	Düdingen/fr	LAT Sense	1h00:59.3	2:52.5
4	147	Audergon Monique	1982	F40	La Joux		1h02:40.2	4:33.4
5	65	Hohl-Meyer Joëlle	1984	F40	Enney	Team Lys'alp	1h03:54.0	5:47.2
6	149	Rion Céline	1977	F40	Vuisternens-Dv-Romont		1h04:12.1	6:05.3
7	141	Savary Anne	1978	F40	Morlon	FSG Sâles	1h06:36.2	8:29.4
8	88	Raemy Nadia	1979	F40	La Joux Fr	CS Vallée du Flon	1h07:22.1	9:15.3
9	61	Deillon Christine	1979	F40	La Joux	CS Vallée du Flon	1h08:03.7	9:56.9

Cl	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
10	100	Deschenaux Overney Aline	1983	F40	Cottens	CAG Farvagny	1h08:13.9	10:07.1
11	97	Bersier Chantal	1977	F40	Cugy Fr	A Travers Cugy	1h08:28.1	10:21.3
12	110	Kern Nathalie	1979	F40	Vaulruz	Athletica Veveyse	1h08:43.4	10:36.6
13	75	Bérard Violette	1975	F40	Mézières	CARC Romont	1h09:20.1	11:13.3
14	68	Guinnard Christiane	1979	F40	Villarimboud	CARC Romont	1h10:34.4	12:27.6
15	145	Rossier Aline	1978	F40	Lovens	Club du Tilleul	1h12:29.1	14:22.3
16	5	Chassot Sandra	1977	F40	Villaz-St-Pierre	CS Vallée du Flon	1h12:35.3	14:28.5
17	146	Eichenberger Nicole	1981	F40	Hendschiten	Steadystate	1h16:27.7	18:20.9
18	140	Thouanel Gwenola	1976	F40	Ecoteaux	Running Conseil	1h17:56.1	19:49.3

F50. Dames/Damen (1965-1974) 12,5Km

1	278	Monney Stéphanie	1970	F50	Corpataux	CAG Farvagny	59:31.6	
2	228	Monney Teldja	1973	F50	Arconciel	CA Portugais de Fribourg	1h02:20.5	2:48.9
3	242	Sonahee Maureen	1972	F50	Murten	CA Portugais de Fribourg	1h05:52.4	6:20.8
4	203	Da Silva Anabela	1973	F50	Sugiez	CA Portugais de Fribourg	1h06:10.5	6:38.9
5	212	Gardoni Bénédicte	1967	F50	Marly	CA Portugais de Fribourg	1h06:29.5	6:57.9
6	215	Carvalho Conceição	1973	F50	Fribourg	CA Portugais de Fribourg	1h06:57.0	7:25.4
7	250	Scheurer Isabelle	1972	F50	Grandvillard	CARC Romont	1h07:04.2	7:32.6
8	266	Philipona Christine	1972	F50	Vuippens	CS Marsens	1h09:19.0	9:47.4
9	241	Delacour Véronique	1966	F50	Corcelles-Près-Payerne	A travers Cugy	1h10:01.2	10:29.6
10	279	Ayer Chantal	1965	F50	Farvagny	CAG Farvagny	1h11:32.1	12:00.5
11	217	Ferreira Manuela	1970	F50	Fribourg	CA Portugais de Fribourg	1h13:56.2	14:24.6
12	218	Poroës Adélia	1969	F50	Courtepin	CA Portugais de Fribourg	1h14:27.0	14:55.4
13	235	Kolly Anne	1974	F50	Corpataux	CAG Farvagny	1h16:32.0	17:00.4
14	292	Menoud Brigitte	1971	F50	Romanens	FSG Sâles	1h16:48.3	17:16.7
15	213	Cuche Christel	1972	F50	Corcelles-Près-Payerne	CA Portugais de Fribourg	1h21:43.0	22:11.4
16	259	Ganchegui Daniela	1972	F50	Collombey	Fée Clochette de l'extrême	1h22:08.6	22:37.0
17	252	Demain Corinne	1967	F50	Fontaine-L'evêque (bel)	La Thure	1h24:48.6	25:17.0
18	271	Bätscher Diana	1974	F50	Maracon		1h27:10.2	27:38.6
19	270	Theiler Valérie	1972	F50	Charmey		1h27:10.8	27:39.2
20	205	Pinho Christine	1970	F50	Farvagny	CAG Farvagny	1h29:25.7	29:54.1

F60. Dames/Damen (1964 et plus âgées/älter) 12,5Km

1	267	Terrapon Georgette	1961	F60	Pont	CS Vallée du Flon	1h06:39.1	
2	288	Waldmeyer Jana	1956	F60	Cottens	Cag Farvagny	1h07:23.2	44.1
3	282	Remy-De Vito Giuseppina	1959	F60	Fribourg	CA Portugais de Fribourg	1h09:47.6	3:08.5

M20. Hommes/Männer (1985-2004) 12,5Km

1	82	Fleury Lucien	1993	M20	Orsonnens	CARC Romont	45:24.8	
---	----	---------------	------	-----	-----------	-------------	---------	--

Cl	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
2	125	Morard Quentin	2001	M20	Marsens	CS Le Pâquier	46:39.9	1:15.1
3	72	Clerc Justin	2003	M20	Cottens	CAG Farvagny	46:45.9	1:21.1
4	136	Girard Damien	1992	M20	Lieffrens	CS Le Pâquier	46:52.5	1:27.7
5	94	Hayoz Julien	1986	M20	Cressier	Pink socks	47:09.6	1:44.8
6	4	Grivel Robin	1996	M20	Avry-Devant-Pont	Running Club Hauteville	48:39.8	3:15.0
7	15	Goumaz Arnaud	2003	M20	Romont	CS les Mottes	49:21.7	3:56.9
8	46	Mdaine Bilel	1996	M20	Siviriez	CARC Romont	49:26.0	4:01.2
9	57	Castella Simon	1992	M20	Sommentier	CS Le Pâquier	49:36.5	4:11.7
10	122	Shirzay Elias (2005)	2004	M20	Bern	LAT Sense	50:32.7	5:07.9
11	143	Minnig Hugo	1993	M20	Le Pâquier	CS Le Pâquier	50:38.4	5:13.6
12	58	Yerly Simon	1988	M20	La Joux	CS Le Pâquier	51:10.3	5:45.5
13	133	Tsadu Testom	1994	M20	Romont	CARC Romont	52:08.7	6:43.9
14	11	Raboud Yvan	1997	M20	Gumefens	Pédale Bulloise	53:14.8	7:50.0
15	107	Boudon Morgan	1993	M20	Epalinges		53:46.4	8:21.6
16	53	Gapany Davy	1994	M20	Bulle	WRT	53:58.7	8:33.9
17	40	Gremaud Maxime	1991	M20	Grandvillard	CS Broc	54:34.9	9:10.1
18	45	Dos Santos Freire Paulo Jorge	1986	M20	Givisiez	CA Portugais de Fribourg	54:48.1	9:23.3
19	13	Goumaz Gaëtan	2000	M20	Romont	CS Les Mottes	55:03.0	9:38.2
20	20	Matias Antonio	1986	M20	La Roche	CA Portugais de Fribourg	55:17.7	9:52.9
21	3	Seydoux Laurent	1985	M20	Rueyres-Treyfayes	FSG Sâles	55:18.4	9:53.6
22	92	Baudrin Thomas	1990	M20	Châtel-Saint-Denis	CS Vallée du Flon	55:34.5	10:09.7
23	105	Andrey Benjamin	1992	M20	Le Pâquier	CS Le Pâquier	55:50.8	10:26.0
24	138	Vallélian Damien	1998	M20	Villaz-St-Pierre	CARC Romont	56:02.5	10:37.7
25	47	Ineichen Boris	1997	M20	Lausanne	CA Portugais de Fribourg	56:10.8	10:46.0
26	87	Michel Adrien	1990	M20	Besencens		57:00.2	11:35.4
27	62	Rossier Quentin	2000	M20	Châtel-Sur-Montsalvens	MBF	57:10.6	11:45.8
28	98	Monney Thibaud	1996	M20	Vuadens	CS Le Pâquier	57:55.7	12:30.9
29	137	Haas Jean-Baptiste	1986	M20	Grolley	CA Broyard	57:58.4	12:33.6
30	108	Robert-Tissot Yves	1993	M20	Romont	CARC Romont	58:03.2	12:38.4
31	109	Menoud Damien	1986	M20	Chapelle (glâne)	Monts Potentiel	58:22.8	12:58.0
32	150	Brandt Luandes	1999	M20	Saint-Cierges		58:45.0	13:20.2
33	43	Perez Moreno Kevin	1991	M20	Bussigny		59:28.4	14:03.6
34	90	Kolly Kévin	1995	M20	La Roche	Running club Hauteville	59:55.6	14:30.8
35	44	Bardet Loïc	1985	M20	Vulliens		1h00:08.4	14:43.6
36	151	Pittet Rodolphe	1990	M20	La Joux		1h00:11.5	14:46.7
37	18	Spasov Spase	1989	M20	Avenches		1h00:13.4	14:48.6
38	118	Richoz Maxime	1996	M20	Porsel		1h03:59.2	18:34.4
39	28	Uldry Laurent	1997	M20	Vuippens		1h04:32.4	19:07.6
40	127	Demierre Johann	1985	M20	Ursy	CS Le Pâquier	1h05:03.0	19:38.2
41	42	Hassler Baptiste	2003	M20	Sâles		1h05:23.9	19:59.1
42	117	Schmid Ludovic	1999	M20	Châtel-Saint-Denis		1h07:02.2	21:37.4
43	93	Derron Sebastien	1995	M20	Cressier Fr		1h07:35.5	22:10.7
44	12	Monney Quentin	2000	M20	Marsens	CS Marsens	1h08:09.9	22:45.1
45	128	Pache Hervé	1987	M20	Meinier		1h08:14.6	22:49.8

Clit	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
46	22	De Sousa Coelho Joaquim Antônio	1988	M20	Pensier	CA Portugais de Fribourg	1h09:34.7	24:09.9
47	50	Gorris Stéphane	1989	M20	Semsales		1h10:36.5	25:11.7
48	41	Hassler Adrien	2003	M20	Sâles		1h12:19.3	26:54.5
49	135	Poffet Marco	1986	M20	Tafers	Lat Sense	1h13:47.0	28:22.2
50	54	Martin Aaron (2008)	2004	M20	Promasens		1h23:52.7	38:27.9
51	55	Cochard Axel (2008)	2004	M20	Ursy		1h23:59.4	38:34.6

M40. Vétérans/Senioren (1975-1984) 12,5Km

1	48	Périsset Claude	1981	M40	Estavayer-Le-Lac	CA Broyard	46:47.3	
2	83	Conus Thierry	1976	M40	Ayent	CS Vallée du Flon	47:54.5	1:07.2
3	7	Morgado Mario	1975	M40	Courtaman	CA Portugais de Fribourg	48:18.8	1:31.5
4	71	Jeanbourquin Yves	1978	M40	Vuisternens-En-Ogoz	CAG Farvagny	49:38.6	2:51.3
5	67	Brügger Werner	1975	M40	Giffers	Athletic Team Rechthalten	50:29.0	3:41.7
6	134	Uldry Marc	1975	M40	Châtel-Saint-Denis	Teysalpi	50:36.3	3:49.0
7	38	Buchs Sébastien	1982	M40	Orsonnens	CARC Romont	50:47.2	3:59.9
8	19	Almeida Nuno	1980	M40	Noréaz	CA Portugais de Fribourg	51:52.2	5:04.9
9	142	Pilloud Olivier	1978	M40	Bulle	SA Bulle	52:27.3	5:40.0
10	36	Cougil Yvan	1981	M40	Cournillens		52:46.6	5:59.3
11	29	Gobet Gilles	1983	M40	Sâles	FSG Sâles	53:41.5	6:54.2
12	104	Garin Stéphane	1982	M40	Porsel	CS Vallée du Flon	54:14.9	7:27.6
13	34	Schneider Jean-Luc	1983	M40	Lessoc	Team Lys'Alp	54:52.3	8:05.0
14	152	Kolly Florian	1982	M40	Vauderens	Kolbac Team	55:21.1	8:33.8
15	69	Labhart Florian	1981	M40	Forel (Ivauux)	Team O'Run Trail	56:19.0	9:31.7
16	37	Schmitt Gérald	1975	M40	Rue	CARC Romont	56:34.8	9:47.5
17	139	Rime Didier	1978	M40	Corbières	High Energy Coaching/CS Marsen	56:48.4	10:01.1
18	131	Droux Daniel	1979	M40	Mézières	CS Vallée du Flon	57:07.4	10:20.1
19	14	Pires Dos Santos Paulo	1977	M40	Courtepin	CA Portugais de Fribourg	57:39.4	10:52.1
20	85	Käser Michael	1981	M40	Wünnewil	TV Bösingén	58:26.0	11:38.7
21	102	Roulin Christophe	1981	M40	Marsens	CS Marsens	58:28.0	11:40.7
22	27	Huguenot Bertrand	1979	M40	Autigny		59:34.1	12:46.8
23	99	Conus Xavier	1983	M40	Avry-Devant-Pont	CARC Romont	1h01:12.1	14:24.8
24	76	Pedrin Grégoire	1981	M40	Bulle		1h01:41.9	14:54.6
25	31	Bize Daniel	1976	M40	Oron-La-Ville	Trail Training Team	1h02:15.4	15:28.1
26	124	Genoud Nicolas	1975	M40	Châtel-Saint-Denis	La Poste	1h02:22.1	15:34.8
27	123	Regamey David	1984	M40	Bouloz		1h05:48.3	19:01.0
28	89	Fernandes Celso	1978	M40	La Roche	CS Marsens. / CA Port.Frib.	1h06:07.5	19:20.2
29	49	Gianini Rima Gabriel	1978	M40	Prez-Vers-Siviriez		1h06:37.6	19:50.3
30	66	Python Julien	1983	M40	Enney	Team Lys'alp	1h07:02.5	20:15.2
31	77	Gachet Yvan	1976	M40	Vauderens		1h07:11.6	20:24.3
32	130	Magnin Mickael	1983	M40	Prez-Vers-Siviriez		1h08:53.2	22:05.9
33	30	Polaert Fabien	1975	M40	Martigny		1h40:55.3	54:08.0

Cl	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
M50. Vétérans/Senioren (1965-1974) 12,5Km								
1	234	Vonlanthen Mario	1971	M50	Rechthalten	Athletic Team Rechthalten	51:14.6	
2	230	Ribeiro Albino	1968	M50	Thun	CA Portugais de Fribourg	52:00.8	46.2
3	239	Mesot Jean-Pierre	1969	M50	Mézières	CS Vallée du Flon	52:11.8	57.2
4	209	Moreira Luis Antonio	1967	M50	Fribourg	CA Portugais de Fribourg	53:26.8	2:12.2
5	293	Vonlanthen Daniel	1972	M50	Magnedens	CAG Farvagny	53:44.1	2:29.5
6	258	Pochon Frédéric	1973	M50	Avry-Devant-Pont	Running Club Hauteville	54:01.9	2:47.3
7	260	Guillet Laurent	1967	M50	Marly	CA MARLY	54:09.4	2:54.8
8	272	Monney Martial	1969	M50	Corpataux	CAG Farvagny	54:22.4	3:07.8
9	202	Aebischer Adrian	1974	M50	Heitenried	CA Portugais de Fribourg	55:19.4	4:04.8
10	262	Barbey René	1967	M50	Le Mont-Sur-Lausanne	Velo Club Lausanne	57:24.2	6:09.6
11	269	Bourqui Benoît	1974	M50	Hennens	CARC Romont	57:52.9	6:38.3
12	286	Delacrétaiz Christian	1972	M50	Roche		58:30.1	7:15.5
13	227	Poroès Benjamin	1966	M50	Courtepin	CA Portugais de Fribourg	58:37.3	7:22.7
14	280	Ayer Serge	1965	M50	Farvagny	CAG Farvagny	58:42.0	7:27.4
15	229	Costa Albino	1968	M50	Villars-Sur-Glâne	CA Portugais de Fribourg	59:12.8	7:58.2
16	273	Girard Yvan	1967	M50	La Tour-De-Trême	SA Bulle	59:30.6	8:16.0
17	247	Kolly Olivier	1973	M50	Corpataux		59:40.7	8:26.1
18	237	Brodard Jean-François	1972	M50	Treyvaux		59:54.3	8:39.7
19	281	Berthoud Christian	1969	M50	Remaufens	CS Vallée du Flon	1h00:22.9	9:08.3
20	233	Perritaz Joël	1968	M50	Villarod	CARC Romont	1h01:23.2	10:08.6
21	249	Gavillet Philippe	1966	M50	Posat	CAG Farvagny	1h01:38.7	10:24.1
22	276	Mattsson Jonas	1968	M50	Palézieux	Ski-club l'Etoile Grattavache	1h02:31.6	11:17.0
23	221	Gomes Fernando	1974	M50	Bonnefontaine	CA Portugais de Fribourg	1h02:50.0	11:35.4
24	291	Menoud Olivier	1972	M50	Romanens	FSG Sâles	1h03:44.7	12:30.1
25	220	Junot Paulo	1970	M50	Grolley	CA Portugais de Fribourg	1h04:52.4	13:37.8
26	113	Martinez Vincent	1970	M50	Bulle	CS Broc	1h05:34.2	14:19.6
27	300	Brulmart Benoit	1965	M50	Villars-Sur-Glâne	CAG Farvagny	1h05:41.3	14:26.7
28	298	Wyssmüller Martin	1969	M50	Marsens	CS Marsens	1h05:53.1	14:38.5
29	240	Waelti Albert	1969	M50	Wohlen B. Bern	ACPM Matran	1h06:42.8	15:28.2
30	265	Buclin Hyun	1971	M50	Marsens		1h07:08.3	15:53.7
31	275	Delabays Marc	1972	M50	Romont		1h07:14.9	16:00.3
32	210	Gusset Christophe	1973	M50	Payerne	CA Portugais de Fribourg	1h07:18.9	16:04.3
33	257	Von Der Forst Alexander	1967	M50	Posieux	CAG Farvagny	1h08:25.3	17:10.7
34	246	Kolly Christian	1967	M50	Farvagny-Le-Petit	CAG Farvagny	1h09:43.7	18:29.1
35	243	Dessibourg Christian	1965	M50	Murten	CA Portugais de Fribourg	1h10:20.0	19:05.4
36	261	Bürgisser Beat	1971	M50	Düdingen/fr		1h10:41.5	19:26.9
37	116	Rüfenacht Andreas	1965	M50	Fiaugères		1h12:42.9	21:28.3
38	245	Hassler Nicolas	1971	M50	Sâles	FSG Sâles	1h13:05.6	21:51.0
39	289	Kessler Nicolas	1974	M50	Orsonnens	CARC Romont	1h14:19.4	23:04.8
40	284	Bessat Richard	1970	M50	Lausanne		1h15:09.6	23:55.0
41	204	Alleyn Rudy	1965	M50	Bonnefontaine	CA Portugais de Fribourg	1h21:25.8	30:11.2
42	214	Gubser Eric	1970	M50	Corsier-Sur-Vevy		1h21:47.9	30:33.3

Cl	No.	Nom et prénom	An.	Cat.	Domicile	Club / Team	Temps	Écart
M60. Vétérans/Senioren (1955-1964) 12,5Km								
1	216	Reis Victor	1964	M60	Payerne	CA Portugais de Fribourg	53:48.5	
2	232	Buchs Willy	1964	M60	Zumholz	Tpf	56:46.1	2:57.6
3	295	Nydegger Beat	1961	M60	Lac Noir	Athletic Team Rechthalten	58:07.3	4:18.8
4	222	Carrillo José Jésus	1957	M60	Bulle	SA Bulle	58:35.9	4:47.4
5	208	Joye Philippe	1964	M60	Châtonnaye	CARC Romont	1h00:31.4	6:42.9
6	297	Bossel Claude	1960	M60	Villariaz	CarC Romont	1h03:26.1	9:37.6
7	223	Bustillos Paz Fernando	1960	M60	La Tour-De-Trême		1h04:55.8	11:07.3
8	264	Butty Roger	1963	M60	Ecublens Fr		1h06:12.8	12:24.3
9	287	Chatton Jean-Yves	1963	M60	Lausanne		1h06:52.0	13:03.5
10	263	Hermann Jean-Michel	1956	M60	Givisiez	CA Portugais de Fribourg	1h07:07.4	13:18.9
11	285	Hurni Hansjörg	1963	M60	Villargiroud	HandiLac	1h07:57.1	14:08.6
12	296	Mauron Gérard	1956	M60	Mézières	CarC Romont	1h07:58.7	14:10.2
13	256	Greca Josef	1957	M60	Rossens	CAG Farvagny	1h08:35.1	14:46.6
14	277	Francey Joël	1963	M60	Romont	CARC Romont	1h08:55.2	15:06.7
15	219	Angéloz Henri	1964	M60	Ursy	CA Portugais de Fribourg	1h10:20.9	16:32.4
16	211	Castella Joseph	1962	M60	Neirivue	CS Neirivue	1h16:46.9	22:58.4
17	290	Billotte Jérôme	1962	M60	Pully		1h18:31.1	24:42.6
18	238	Michel Remy	1957	M60	Neyruz	CA Portugais de Fribourg	1h20:16.2	26:27.7
19	251	Denayer Vincent	1964	M60	Fontaine-L'evêque (bel)	La Thure	1h20:38.2	26:49.7
20	114	Winzap Pierre Henry	1963	M60	Pully		1h22:11.7	28:23.2
21	255	Bruttin Pierre	1958	M60	Lutry		1h27:20.9	33:32.4
22	294	Cougil José Luis	1959	M60	Misery		1h29:41.9	35:53.4

M70. Vétérans/Senioren (1954 et plus âgés/älter) 12,5Km

1	253	Chappuis Michel	1954	M70	Fribourg	CAG Farvagny	1h05:02.6	
2	299	Piccand Gabriel	1954	M70	Corpataux	CAG Farvagny	1h08:06.3	3:03.7
3	274	Rossel Jean-Luc	1953	M70	Riaz	CS Marsens	1h10:48.7	5:46.1
4	115	Tercier Michel	1949	M70	Charmey		1h15:32.3	10:29.7
5	283	Remy Charles-Henri	1953	M70	Fribourg	CA Portugais de Fribourg	1h16:12.8	11:10.2